

عِيَا نَغْسِلُ أَيْدِنَا بِاَطَاءِ وَالصَّابُونَ بِطَرِيقَةٍ صَحِيَّةٍ ...



ضع كمية من الصابون بحيث تغطي سطح اليد



بلل يدك بالماء



باطن اليد اليمنى على ظهر اليد
اليسرى مع تداخل الأصابع
والعكس



باطن اليد بباطن اليد الأخرى
مع تداخل الأصابع



باطن اليد بباطن اليد الأخرى



الدُعُوك الدائري للأمام والخلف
بأصابع اليد اليمنى لباطن اليد
اليسرى والعكس



ظهر الإصبع بباطن اليد
الأخرى والأصابع
مضمومة



الدُعُوك الدائري للإبهام الأيسر
ثم الأيمن



تجفيف اليدين بفوطة نظيفة أحادبية
الاستخدام مدارس الإيمان



شطف اليدين بالماء الجاري