

عزيزي القارئ نضع بين أيديكم كيفية التصرف في حالة ممكن ان نتعرض لها يوميا آمليين من الله ان تستفيدوا منها:

انواع خاصة من النزف :

الإسعاف الأولي لنزيف الأنف (الرعاف) :



- اجلس المصاب وقم بتهديته.
- اطلب من المصاب الإنحاء إلى الأمام و ان يتنفس من خلال فمه .
- الضغط على الجزء الصلب من الأنف.
- اطلب منه ان يبصق السوائل من فمه.
- عدم الاستنشاق أو الاستمخاط .
- اذا لم يتوقف النزف خلال 10 دقائق قم بالاتصال على اسعاف الهلال الاحمر *9110.

الإسعاف الاولي للنزف من الأذن :



- ساعد المصاب على اخذ وضع مريح واحن رأسه باتجاه الاذن المصابه .
- ضمد الأذن بضماد وقماش نظيفين ولا تدخل الضمادة داخل الأذن .
- قم بالاتصال على اسعاف الهلال الأحمر *9110.