

خمسون فكرة لزراعة الثقة في ابنك



إن الثقة ليس بالأمر اليسير الذي يأتي بين يوم وليلة، والشخص المهزوز يحتاج إلى جهد كبير لإرجاع الثقة إليه هنا إن أمكن، لذلك لا بد أن يعمل الوالدان على زرع الثقة في نفوس أطفالهم منذ الصغر حتى تكون لهم شخصيتهم القوية والوثيقة بنفسها.

فيما يلي نعرض بعض الأفكار التي تساعد الوالدين على إدخال الثقة في نفوس الأبناء:

- | | | |
|---|--|---|
| ١. امدح طفلك أمام الغير. | ١٧. أجب عن جميع أسئلته. | ٣٦. أعطه تحذيرات مسبقة. |
| ٢. لا تجعله ينتقد نفسه. | ١٨. أوف بوعدك له. | ٣٧. علمه كيف يواجه الفشل. |
| ٣. قل له (لو سمحت) و (شكراً). | ١٩. علمه مهارة الطبخ البسيط كسلق البيض وقلي البطاطا وتسخين الخبز وغيرها. | ٣٨. علمه كيف يستثمر ماله. |
| ٤. عامله كطفل واجعله يعيش طفولته. | ٢٠. عرفه بقوة البركة وأهمية الدعاء. | ٣٩. جرب شيئاً جديداً له ولك في آن معا مع معرفة النتائج مسبقاً. |
| ٥. ساعده في اتخاذ القرار بنفسه. | ٢١. علمه كيف يعمل ضمن فريقه. | ٤٠. علمه كيف يصلح أغراضه ويرتبها. |
| ٦. علمه السباحة. | ٢٢. شجعه على توجيه الأسئلة. | ٤١. شاطره في أحلامه وطموحاته وشجعه على ان يتمنى. |
| ٧. اجعله ضيف الشرف في إحدى المناسبات. | ٢٣. اجعله يشعر أن له مكانة بين أصدقائه. | ٤٢. علمه عن اختلاف الجنسين بين الذكر والأنثى من وحي آيات القرآن الكريم. |
| ٨. اسأله عن رأيه، وخذ رأيه في أمر من الأمور. | ٢٤. أفصح عن أسباب أي قرار تتخذه. | ٤٣. علمه القيم والمبادئ السليمة والكرامة. |
| ٩. اجعل له مكاناً في المنزل لأعماله واكتب اسمه على إنجازاته. | ٢٥. كن في أول يوم من أيام المدرسة معه. | ٤٤. علمه كيف يتحمل مسؤولية تصرفاته. |
| ١٠. ساعده في كسب الصداقات، فان الأطفال هذه الأيام لا يعرفون كيف يختارون أصدقائهم. | ٢٦. ارو له قصصاً من أيام طفولتك. | ٤٥. امدح أعماله وإنجازاته وعلمه كتابتها. |
| ١١. اجعله يشعر بأهميته ومكانته وأن له قدرات وهبها الله له. | ٢٧. اجعل طفلك يلعب دور المدرس وأنت تلعب دور التلميذ. | ٤٦. علمه كيف يتعامل مع الحيوان الأليف. |
| ١٢. علمه أن يصلي معك واغرس فيه مبادئ الإيمان بالله. | ٢٨. علم طفلك كيف يمكن العثور عليه عندما يضيع. | ٤٧. اعتذر له عن أي خطأ واضح يصير منك. |
| ١٣. علمه مهارات إبداء الرأي والتقديم وكيف يتكلم ويعرض ما عنده للناس. | ٢٩. علمه كيف يرفض ويقول (لا) للخطأ. | ٤٨. اجعل له يوماً فيه مفاجآت. |
| ١٤. علمه كيف يقرأ، التعليمات ويتبعها. | ٣٠. علمه كيف يمنح ويعطي. | ٤٩. عوده على قراءة القرآن كل يوم. |
| ١٥. علمه كيف يضع لنفسه مبادئ وواجبات ويتبعها وينفذها. | ٣١. أعطه مالا يكفي ليتصرف به عند الحاجة. | ٥٠. أخبره انك تحبه وضمه إلى صرك، فهذا يزرع فيه الثقة بنفسه. |
| ١٦. علمه مهارة الإسعافات الأولية. | ٣٢. شجعه على الحفظ والاستلكار. | |
| | ٣٣. علمه كيف يافع عن نفسه وجسده. | |
| | ٣٤. اشرح له ما يسأل عنه من شبهات وشكوك في نفسه. | |
| | ٣٥. لا تهدده على الإطلاق. | |